



بهداشت روانی در
عشق شورانگیز

دکتر مرتضی منطقی

بهداشت روانی در **عشق شورانگیز** دکتر مرتضی منطقی



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

هدايت رواني در عشق شورانگيز

دکتر مرتضی منطقی

استاد دانشگاه تربيت معلم



موسسه چاپ و انتشارات بعثت

تهران - بهار ۱۳۹۰

سرشناسه	: منطقی، مرتضی، ۱۳۴۰-
عنوان و نام پدیدآور	: بهداشت روانی در عشق شورانگیز/ مرتضی منطقی.
مشخصات نشر	: تهران: بعثت، ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری	: ۳۴۲ ص.
شابک	: ۸۰۰۰۰ ریال: 1-31-5116-600-978
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۳۳۳-۳۳۴
یادداشت	: نمایه
موضوع	: عشق افراطی
موضوع	: عشق
موضوع	: عشق -- جنبه‌های روان‌شناسی
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۸۹ م ۸ / ۴۵ / ۵۵۲ RC
رده‌بندی دیویی	: ۶۱۶ / ۸۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۰۱۱۲۶۶



موسسه انتشارات بعثت

بنیان‌گذار: مرحوم استاد فخرالدین حجازی

تأسیس: ۱۳۴۷ / پروانه نشر: ۶۵۴ / شماره ثبت شرکت‌ها: ۳۳۷۱

عضو رسمی اتحادیه ناشران و کتابفروشان تهران و انجمن فرهنگی ناشران کتب دانشگاهی

بهداشت روانی در عشق شورانگیز

تالیف: دکتر مرتضی منطقی

نوبت چاپ: اول / تاریخ انتشار: بهار ۱۳۹۰

ویراستار: هدیه افشار / طراح جلد: عین اله آزموده

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: بعثت ۶۶۴۹۸۴۶۵

شمارگان: ۲۰۰۰ جلد / تعداد صفحات: ۳۵۲ ص.

بها: ۸۰۰۰ تومان / ناظر چاپ و امور فنی: محسن میقانی

شابک: ۱-۳۱-۵۱۱۶-۶۰۰-۹۷۸ ISBN: 978-600-5116-31-1

نشانی دفتر مرکزی: تهران - خ انقلاب، خ ۱۶ آذر، شماره ۳۶، ساختمان بعثت

کدپستی: ۵۴۴۹۳-۱۴۱۷۹، تلفن: ۶۶۴۱۹۸۹۹-۶۶۹۶۶۶۸۶، دورنگار: ۶۶۴۱۸۸۹۸

© این اثر مشمول قانون حمایت مولفان و منصفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ و قانون ترجمه تکثیر کتب و نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰ است و کلیه حقوق چاپ و نشر و پخش و تکثیر به هر صورت (اعم از ذخیره رایانه‌ای و یا جزوه و کپی) محفوظ و مخصوص ناشر است

و هرگونه کپی‌برداری و نقل مطالب از تمام یا قسمتی از این اثر بدون اجازه ناشر پیگرد قانونی دارد

فهرست مطالب

- پیش‌گفتار ۱
- مقدمه ۳
- ۰۱ تحول‌های زیستی (فیزیولوژیک) عشق ۱۳
- ۰۱۰۱ تحول‌های زیستی (فیزیولوژیک) آغاز تا پایان عشق ۱۳
- ۰۱۰۲ مداخله‌گرایی‌های زیستی در شکل‌گیری عشق ۲۱
- ۰۲ تحول‌های جسمانی ۲۹
- ۰۲۰۱ از تحرک‌آفرینی عشق تا توقف و سکون ۲۹
- ۰۲۰۲ بروز برخی از اختلال‌های جسمانی ۳۷
- ۰۳ تحول‌های عاطفی ۳۹
- ۰۳۰۱ تجربه عاطفه‌ای متفاوت ۴۰
- ۰۳۰۲ احساس رشد کردن در جریان عشق ۴۷
- ۰۳۰۳ ایجاد صمیمیت ۴۸
- ۰۳۰۴ وحدت‌یابی عشاق ۵۵
- ۰۳۰۵ عادت کردن به همدیگر ۵۶
- ۰۳۰۶ رنگ‌باختن تدریجی روابط پرشور عاطفی ۵۸
- ۰۳۰۷ بروز تغییر در الگوی وابستگی عاشق و معشوق ۶۲
- ۰۳۰۸ از بین رفتن هیجان روابط پدید آمده ۶۴
- ۰۳۰۹ بروز بن‌بست‌های عاطفی ۶۷
- ۰۳۰۱۰ از دست رفتن شادی پدید آمده در اثر عشق ۷۱
- ۰۳۰۱۱ بروز نوسان‌های خلقی ۷۴
- ۰۳۰۱۲ پیشه‌کردن واکنش‌های نامتعادل عاطفی ۷۶
- ۰۳۰۱۳ تحول‌های عاطفی و تفاوت‌های جنسیتی ۸۳
- ۰۴ تحول‌های ادراکی ۸۷
- ۰۴۰۱ حیرت‌زدگی در آغاز عشق شورانگیز و از دست رفتن آن در انجام عشق ۸۸
- ۰۴۰۲ رؤیایی دیدن روابط در آغاز عشق و فروریزی آن در انتهای عشق ۱۰۳
- ۰۴۰۳ احساس رشد در شروع عشق و ادراک توهمی بودن آن در انجام عشق ۱۱۱
- ۰۴۰۴ رنگ‌باختن پنداشته‌های آرمانی آغاز عشق ۱۱۵

- ۱۲۸ ۰۴۰۵ از دست رفتن احساس جذابیت و اعتبار اجتماعی آغاز عشق
- ۱۳۱ ۰۴۰۶ پیشه کردن توجیه در آغاز عشق و رنگ باختن آن در انجام عشق شورانگیز
- ۱۳۵ ۰۴۰۷ نگاهی دوباره
- ۱۳۷ ۰۵ تحول‌های شناختی
- ۱۳۸ ۰۵۰۱ تأثیر عامل سن
- ۱۴۲ ۰۵۰۲ رو آوردن به شناخت بیشتر یکدیگر
- ۱۴۸ ۰۵۰۳ یافتن نگاه عقلانی به مسایل
- ۱۵۳ ۰۵۰۴ تردید یافتن در ماهیت عشق یا هوس بودن رابطه
- ۱۵۴ ۰۵۰۵ فهم روان‌شناسی متفاوت زن و مرد
- ۱۶۱ ۰۵۰۶ کسب تجربه برای روابط بعدی
- ۱۶۵ ۰۶ تحول‌های اجتماعی
- ۱۶۶ ۰۶۰۱ تحول آفرینی عشق
- ۱۷۰ ۰۶۰۲ احساس رشد اجتماعی
- ۱۷۳ ۰۶۰۳ از دست دادن برخی از فرصت‌های مناسب ازدواج
- ۱۷۴ ۰۶۰۴ ایجاد اختلال در وظایف روزمره
- ۱۷۶ ۰۶۰۵ بروز تنش در روابط خانوادگی
- ۱۷۸ ۰۶۰۶ تخصص‌ورزیدن و درگیر شدن با رقیبان
- ۱۸۱ ۰۶۰۷ بروز فشار اجتماعی از سوی اطرافیان
- ۱۸۳ ۰۶۰۸ خروج از جهان رؤیایی و وارد شدن به جهان تلخ واقعیات
- ۱۸۷ ۰۶۰۹ برخورد متفاوت جامعه با دو جنس
- ۱۹۰ ۰۶۰۱۰ یافتن دید بدبینانه به جنس مخالف
- ۱۹۳ ۰۶۰۱۱ افتادن در مسیر انتقام جویی
- ۱۹۶ ۰۶۰۱۲ تبعات بلندمدت شکست عشق شورانگیز
- ۲۰۳ ۰۷ تحول‌های عقیدتی
- ۲۰۴ ۰۷۰۱ بروز عواطف دینی و عرفانی لطیف در آغاز عشق شورانگیز
- ۲۰۹ ۰۷۰۲ نوسان به گرایش به دین در میانه راه
- ۲۱۳ ۰۷۰۳ احساس گناه و عذاب وجدان در میانه و انتهای راه عشق هوسناک
- ۲۱۹ ۰۷۰۴ نوسان در گرایش به دین در خاتمه عشق شورانگیز
- ۲۲۵ ۰۸ تحول‌های روانی - شخصیتی
- ۲۲۷ ۰۸۰۱ احساس شادی و شغف
- ۲۳۱ ۰۸۰۲ تحرک آفرینی عشق

۲۳۳ افزایش اعتماد به نفس
۲۳۴ افزایش جرأت، جسارت و بی‌پروایی افراد عاشق
۲۳۸ پیشه کردن اینار نفس در برابر هم
۲۴۱ تغییر الگوی وابستگی عاشق و معشوق
۲۴۳ محدود شدن و توقف تدریجی اندیشه
۲۴۶ ایجاد اختلال‌های ذهنی و وقفه در زندگی
۲۴۸ بروز اختلاف و نوسان‌های خلقی
۲۵۰ احساس سردرگمی و پشیمانی
۲۵۴ تغییر جایگاه زن از مسند ناز به مسند نیاز
۲۵۷ یافتن دید منفی به خود و کاهش اعتماد به نفس
۲۶۰ اثرات مقطعی عشق شورانگیز در جبران خلاءهای عاطفی
۲۶۳ ابتلاء به اختلال‌های روانی
۲۷۹ تحول‌های ارزشی
۲۸۰ احساس سردرگمی و تردید
۲۸۳ دست زدن به فریب یکدیگر
۲۸۶ تهدید و زیر فشار قرار دادن یکدیگر
۲۸۸ کنار نهادن تدریجی شرم و حیا
۲۹۳ سوءاستفاده‌های مالی و بدنی از یکدیگر
۲۹۵ تن دادن به استثماری مضاعف
۳۰۳ رو آوردن به دنیای بی‌خیالی
۳۰۴ منصرف شدن از عشق و ازدواج
۳۰۵ شکل‌گیری روابط نامشروع بعد از تشکیل زندگی خانوادگی
۳۰۶ توقف در روند تکاملی عشق
۳۱۱ واماندگی در عبور از عشق مادی برای رسیدن به عشق برتر
۳۲۲ تأملی دوباره
۳۳۳ برخی از مآخذ: